

水筒、やかんなど金属製容器の 使用方法にご注意ください!

暑い季節を迎え、冷たい飲み物をのむ機会も多くなってきました。水筒を持ってのお出かけや、熱中症対策のためにスポーツ飲料をたくさん作ることもあるかもしれません。

ただ、使い方を間違えると、場合によっては中毒を起こすことがあります。使い方が大丈夫か、もう一度確認してみましょう。

1 容器の内側にサビや傷がないか、よく確認しましょう

サビや傷があると、もともと飲み物が直接ふれない部分が露出し、そこから金属成分が溶け出すことがあります。特に、落としたりぶついたりした場合、見た目では異常がないように見えても破損していることがあります。使う前にはよく確認しましょう。



2 酸性の飲み物を長時間金属製の容器に保管しないようにしましょう

乳酸菌飲料などの酸性の飲み物を金属製の容器に入れると、飲み物の中に金属が溶け出すことがあります。容器や飲み物の注意書きをよく確認し、長時間の保管は避けましょう。もし、長時間保管した場合は、いつもと違う味や色になっていないか、よく確認しましょう。



3 定期的に新しいものに交換しましょう!

古くなった容器は、劣化して内部が破損していることがあります。思わぬ事故を防ぐためにも、定期的に新しいものに交換しましょう。

酸性の飲み物って、なに?

主に炭酸飲料や乳酸菌飲料、果汁飲料、スポーツ飲料があげられます。酸性である炭酸、乳酸、ビタミンC、クエン酸(柑橘類をはじめとする果物に多く含まれます)などを多く含む飲み物は、酸性度が高くなります。

※傷などがある金属製の容器にこうした飲み物を入れると、容器に使われている金属が飲み物の中に過剰に溶け出し、中毒を起こす可能性があります。



新型コロナウイルスの接種後も マスクの着用など 感染対策を続けましょう!



マスクをしよう

新型コロナウイルス接種は、
発症を予防できると期待されていますが、他の方への感染を
どの程度予防できるかはまだ十分にはわかっていません。
また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、
すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、
ワクチンを受けた方も受けていない方も、
共に社会生活を営んでいくことになります。
このため、皆さまには、感染予防対策を継続していただくよう
お願いいたします。



しょうどくしよう

具体的には？

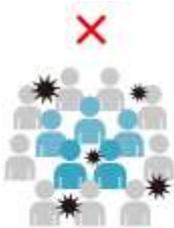
- ・ 3つの密(密集・密接・密閉)の回避
- ・ マスク着用
- ・ 石けんによる手洗いや
手指消毒用アルコールによる消毒の励行
- ・ 換気



てまあらおう



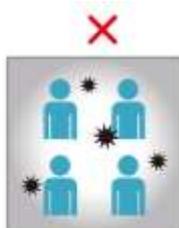
かんきしよう



密集場所



密接場面



密閉空間

「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避



マスクの
着用



石けんによる
手洗い



手指消毒用
アルコールによる
消毒の励行

出典：厚生労働省ホームページ
大阪市・大阪府島本町ホームページ
ファイザー・武田薬品ホームページ
東京都健康安全研究センターホームページ
大塚製薬ホームページ

わからないことがあればいつでも当薬局スタッフにお聞きください
関西薬局・あかり薬局・ヘルシー薬局