

地域活動実施報告書

※薬機法含め関連法令に遵守して実施した

薬局名

共和メディカル株式会社

関西薬局GV津雲台店

報告者名

古垣 翔悟

1. 催事の概要

催事名	関西薬局GV津雲台店 健康フェア 熱中症予防対策と夏バテ対策レシピ														
催事実施自治体	大阪府 ※開催場所(会場)がある都道府県を選択してください														
開催日	2025	年	7月22日 ~ 2025年7月22日												
開催時間	14	時	00分 ~ 15時00分												
会場名	関西薬局グローバルビレッジ津雲台店 待合スペース														
会場住所	大阪府吹田市津雲台5-11-1-1														
参加対象者	地域住民	催事参加者数	2人												
開催の様子及びイベント風景写真	<p>目的、活動内容、集客方法、参加者からの意見などできるだけ詳しく記入してください。</p> <p>年々気温上昇しており熱中症のリスクは高まってきている為、正しい知識を地域住民の方に知って頂くために開催しました。前半では薬剤師による熱中症の予防や対策について熱中症の知識に関する〇×クイズを含めた講義を行いました。</p> <p>またその講義の中で出てきた経口補水液2種類の飲み比べを実施しました。実際に飲み、味の意見についてこっちの方が飲みやすい、私はこっちが好きなど参加者同士でも飲みやすさについて、意見交換を行いました。</p> <p>尿の色や爪を押した後の色が戻るまでの時間や手足の皮膚をつまむとなかなか元に戻らない等の内容を含めた10項目のセルフチェックシートも配布し、一緒にチェックしました。</p> <p>後半は、管理栄養士による、夏の食事で不足しがちな栄養素などについて講義を実施し、夏バテ対策レシピ(豚バラの梅しそロール、ブロッコリーとトマトのツナサラダ)をお配りして紹介しました。具体的なレシピを聞くことが出来て良かったと好評でした。</p> <p>参加スタッフ(2名)薬剤師:古垣翔悟、管理栄養士:砂田美香</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 250px;"> <p style="text-align: center; background-color: #f96; color: white; padding: 2px;">えっ、これも間違い！？</p> <p style="text-align: center; color: #0070c0;">意外と知らない 熱中症対策講座</p> <p style="text-align: center;">~あなたやご家族を守る正しい知識~</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ クイズ形式で楽しく学べる! ✓ 高齢者の方に特に知ってほしいポイント多数! ✓ 管理栄養士による夏バテ対策の料理レシピ紹介! <p>Q1. 熱中症対策には「水だけ」をたくさん飲めばOK? Q2. 家にいれば熱中症の心配はない? Q3. 夜はエアコンを切って寝た方が体にいい? 答えが気になった方は、ぜひお試しください</p> <table border="0" style="width: 100%; font-size: small;"> <tr> <td style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">講座内容</td> <td style="padding: 2px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 熱中症の基本知識 ・ 高齢者が特に注意すべきポイント ・ クイズ形式で楽しくチェック ・ 夏バテ対策のレシピ紹介 </td> <td style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">開催場所</td> <td style="padding: 2px;"> 関西薬局GV津雲台店待合 (吹田市津雲台5-11-1-1) </td> </tr> <tr> <td style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">参加者特典</td> <td style="padding: 2px;"> 熱中症セルフチェックシート ★先着で経口補水液の試飲会もあります! </td> <td style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">開催日時</td> <td style="padding: 2px;"> 2025年7月22日(火) 14:00~ </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">事前参加予約特典</td> <td colspan="2" style="padding: 2px;"> 熱中症対策のプレゼント (数には限りがございますのでお早めに!) </td> </tr> </table> </div> </div>			講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 熱中症の基本知識 ・ 高齢者が特に注意すべきポイント ・ クイズ形式で楽しくチェック ・ 夏バテ対策のレシピ紹介 	開催場所	関西薬局GV津雲台店待合 (吹田市津雲台5-11-1-1)	参加者特典	熱中症セルフチェックシート ★先着で経口補水液の試飲会もあります!	開催日時	2025年7月22日(火) 14:00~	事前参加予約特典		熱中症対策のプレゼント (数には限りがございますのでお早めに!)	
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 熱中症の基本知識 ・ 高齢者が特に注意すべきポイント ・ クイズ形式で楽しくチェック ・ 夏バテ対策のレシピ紹介 	開催場所	関西薬局GV津雲台店待合 (吹田市津雲台5-11-1-1)												
参加者特典	熱中症セルフチェックシート ★先着で経口補水液の試飲会もあります!	開催日時	2025年7月22日(火) 14:00~												
事前参加予約特典		熱中症対策のプレゼント (数には限りがございますのでお早めに!)													
備考															